

8 manieren om hulp te vragen bij geldzorgen



Praten over geldzorgen is de eerste stap



Lukt het je niet om je financiële situatie te verbeteren? Blijf er niet alleen mee rondlopen. Geldzorgen kunnen iedereen overkomen. En Kleine geldzorgen kunnen snel groter worden. Dus vraag om hulp. Jij kunt er tenslotte niks aan doen dat het dagelijkse leven steeds duurder wordt. Er zijn veel mensen en hulplijnen die je graag helpen, ook werkgevers. Dus zet die eerste stap en praat erover!



KIES VOOR EEN FIJNE OMGEVING

Over geld praten is niet voor iedereen even gemakkelijk. Geldt dat ook voor jou? Kies dan een plek waar jij je fijn en comfortabel voelt. Bijvoorbeeld thuis op de bank. Of ga het gesprek aan tijdens een wandeling.



KIES HET JUISTE MOMENT

Heb je eindelijk de moed verzameld om over je financiële situatie te praten? Heel goed! Maak dan een afspraak met de persoon die je erover wilt spreken. Zo weet je zeker dat je de aandacht krijgt die je verdient.

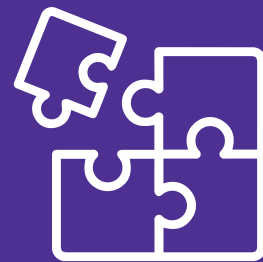


WEET WAT JE WILT VRAGEN

Om hulp vragen is makkelijker als je weet waar je hulp bij nodig hebt. Maak daarom een lijstje met vragen. Bijvoorbeeld 'Weet jij een goede manier waarop ik aan het eind van de maand meer geld overhoud?'

Samen een oplossing bedenken

Twee weten meer dan één. Misschien ben je zelf al dicht bij een oplossing voor je geldzorgen, maar vind je net het laatste stukje van de puzzel niet. Door erover te praten kom je verder. Je leidinggevende kan bijvoorbeeld voorstellen om extra diensten te draaien. Of de hulp van een budgetcoach aanbieden. Vaak is er veel mogelijk, als je er maar om vraagt.



PLAN NOG EEN GESPREK

Was het een fijn gesprek, maar zijn nog niet al je financiële vragen beantwoord? Of zijn jullie nog niet tot een oplossing gekomen? Vraag dan gerust of je er nog een keer over mag praten. Liever een paar korte gesprekken dan één lange sessie.



BEGRIJP DE ANDER

Ga altijd uit van de goede bedoelingen van de ander. Hoe iemand reageert, hangt vooral af van zijn of haar geloofsovertuigingen. De manier waarop iemand over geld denkt en ermee omgaat, komt vaak door (on)bewuste ervaringen met geld in de jeugd.



DOE DE CHALLENGE

Zorgmedewerkers weten van aanpakken. En gaan geen uitdaging uit de weg. Het Nibud heeft samen met een partner een '[Praten over geld' challenge](#) bedacht. Het daagt jou uit om het gesprek over geld aan te gaan met de mensen om je heen.