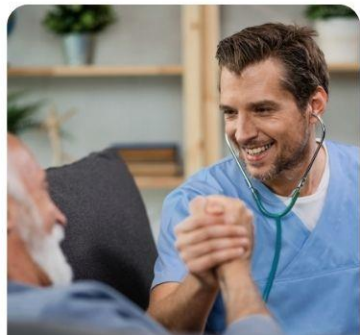
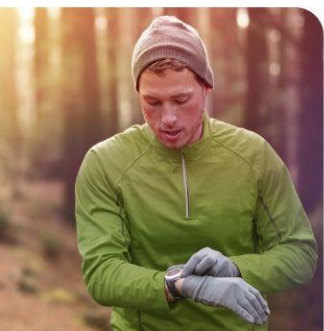




Meer vitale werknemers
met de Vitaliteitsmonitor van
PGGM&CO



De Vitaliteitsmonitor van PGGM&CO

In deze presentatie vind je meer informatie over de Vitaliteitsmonitor van PGGM&CO.

Met de Vitaliteitsmonitor zet je de werknemers centraal. Je stelt aan hen de vraag “Hoe gaat het met jou?”

De vitaliteitsmonitor geeft inzicht in de fitheid van werknemers op het gebied van financieel, mentaal en fysieke fitheid en gaat in op het organisatieklimaat. Tevens is een aparte module 'ongewenst gedrag' beschikbaar. Op basis van de resultaten laat de opgestelde rapportage zien hoe fit je werknemers zijn en welke interventies het beste kunnen worden ingezet.

Bij de inzet van de Vitaliteitsmonitor gaan wij uit van een minimale periode van twee jaar. Zodat je goed kan monitoren of hetgeen wat je inzet ook daadwerkelijk het gewenste resultaat oplevert.

De resultaten van de Vitaliteitsmonitor worden tevens afgezet ten opzichte van de (sub)sector (benchmark). Hiervoor gebruiken wij de data van de 'Hartslag van zorg en welzijn'. De vragenlijst van beide monitoren is identiek.

Voor inzicht in de vragenlijst staat hieronder de **testlink** van '**de hartslag van zorg en welzijn**':

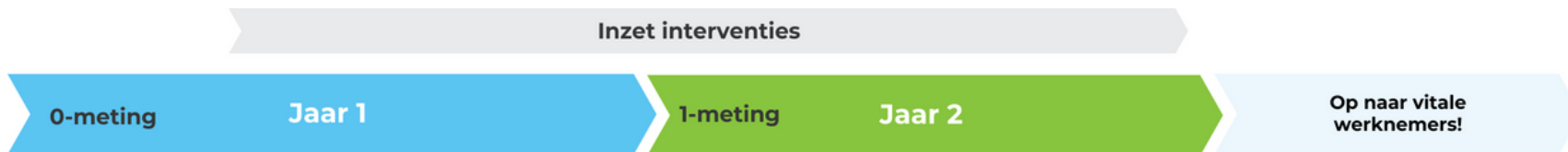
[TESTLINK Hartslag van zorg en welzijn](#)

Het komend jaar gaan we doorontwikkelen met een online dashboard voor werkgevers, mogelijkheid voor modulair aanbieden, mogelijkheid om tussentijdse pulse-metingen uit te voeren en een individuele terugkoppeling naar de werknemer n.a.v. invullen vragenlijst.

Investing Vitaliteitsmonitor voor de periode van 2 jaar

Investing (voor 2 jaar)	
Vaste kosten, incl. eerste 250 medewerkers en 2 rapportages (1 ^e jaar)	€ 3.650,-
Extra rapportage met persoonlijke toelichting *	Optioneel € 1.000,-
Extra module ongewenst gedrag	Optioneel € 600,-
Toevoeging extra vragen	Optioneel € 100,- per extra vraag
Investing o.b.v. aantal medewerkers	€ xxx
Totale investering voor 2 jaar	€ xxx excl. BTW

Extra rapportages met persoonlijke toelichting zijn optioneel en kunnen per keer worden aangevraagd.
Voor de interne communicatie is gratis een Toolkit beschikbaar.



Vitale werknemers creëer je niet van de een op andere dag. Het vraagt om continu aandacht voor hun vitaliteit en welzijn. Daarbij is een organisatie constant in beweging. Maar met de inzet van diverse interventies en het continu monitoren van de vitaliteit van werknemers, beweegt de vitaliteitsmonitor met de organisatie mee!

Inhoud Vitaliteitsmonitor

Inzicht in de vitaliteit binnen de organisatie

Het verminderen van verzuim in de sector zorg en welzijn begint bij inzicht in de vitaliteit van werknemers. De Vitaliteitsmonitor laat precies zien op welk gebied werknemers hulp kunnen gebruiken en welke ondersteuning daarbij nodig is.

De vitaliteit van werknemers in een organisatie is een belangrijke factor voor het voorspellen van verzuim.

Wat levert de Vitaliteitsmonitor een organisatie op?

- Het geeft inzicht in de vitaliteit van werknemers op het gebied van fysieke, mentale en financiële fitheid;
- Het geeft inzicht in de energievreters en energiegevers op afdeling- en organisatieniveau;
- Het biedt de mogelijkheid om de vitaliteit van werknemers te vergelijken met die van de sector en de branche;
- Het geeft de informatie die een organisatie nodig heeft om de organisatie weer fit te krijgen.

Deze monitor stelt de vragen die er toe doen en waarmee je focus aanbrengt. De resultaten geven handvatten voor waar je in de kern (organisatieklimaat) kunt verbeteren als het gaat om de fitheid van je organisatie. De thema's in de vitaliteitsmonitor zijn geselecteerd op basis van onderzoek. Daarom is dit een korte vragenlijst met maximale impact.

Aanvulling op de Vitaliteitsmonitor



Module ongewenst gedrag

“Ik wil weten hoe het met mijn medewerkers gaat en daarom kies ik voor het inzetten van de Vitaliteitsmonitor”.
Eén van onze klanten (kinderdagverblijf)

JDR-model is de basis van de Vitaliteitsmonitor



Al jaren blijkt uit onderzoek* dat individuele werknemers mentaal en fysiek fitter zijn in een gezonde werkomgeving. Maar wanneer spreken we van een gezonde werkomgeving? Als de energievreter en de energiegever in balans zijn.

Met het Job Demands-Resources (JDR) model worden de uitputtingsfactoren en de motivatiebronnen in kaart gebracht. Het doel is om de balans tussen de werkeisen en de energiebronnen te herstellen, om verzuim en ongewenst verloop te verminderen.

*Zuurstof voor zorgprofessionals, Anouk ten Arve (2022).

Hoe ziet het proces eruit?

1



We hebben eerst een intakegesprek waarbij het doel wordt besproken en enkele gegevens worden opgevraagd, zoals bedrijfsgegevens en een contactpersoon voor werknemers.

2



Je ontvangt een online vragenlijst met een paar specifieke aanpassingen voor jouw organisatie, zoals het logo en bedrijfsonderdelen/CAO's.

3



De vragenlijst is zowel op mobiel, tablet als laptop in te vullen.

4



Je ontvangt een link voor jouw werknemers, die je twee jaar lang in kan zetten.

5



Het is een geautomatiseerd proces. De werknemer vult het anoniem in. Wil je dat er direct ondersteuning aan de Vitaliteitsmonitor gekoppeld wordt? Dat kan!

6



Op verzoek maken wij een rapportage met de resultaten in de vorm van een PDF.

7



We lichten de resultaten graag toe in een persoonlijk online gesprek.



Wij merken dat werknemers zich gezien en gehoord voelen met de vitaliteitsmonitor.

Eén van onze klanten (jeugdzorg)

Wat ontvang je na inzet Vitaliteitsmonitor?

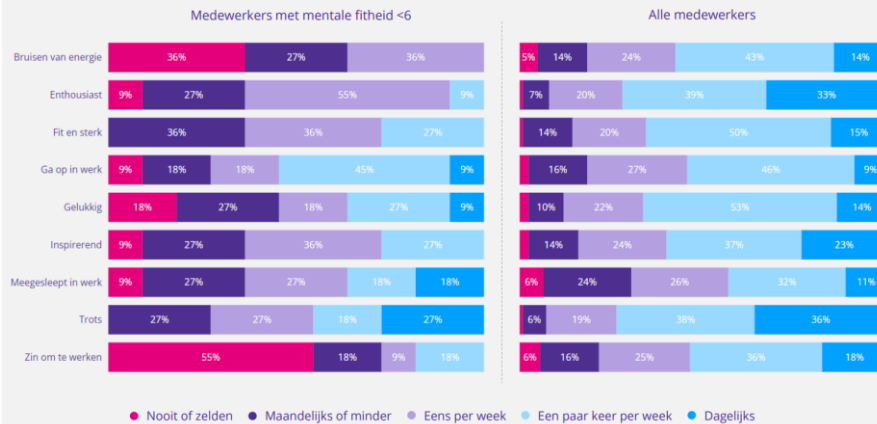
Resultaten in een PDF rapportage. Hieronder enkele voorbeelden.

Gemiddelde score werkkenmerken voor organisatie en benchmark.

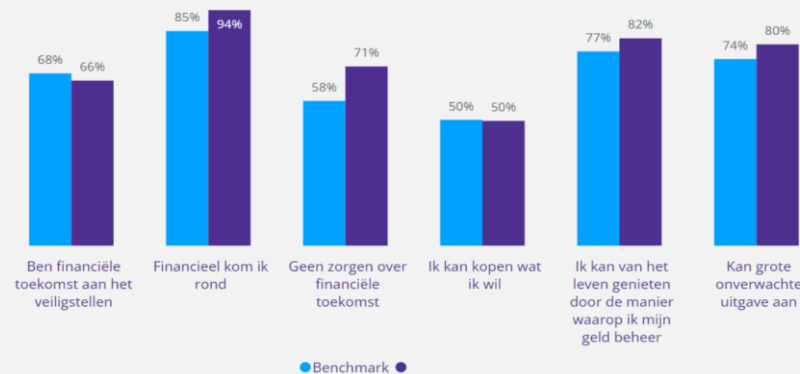
	Organisatie	Benchmark	
Werkplezier	7,1	7,1	🟡
Verwacht werkplezier	5,5	6,3	🔴
Psychologische veiligheid	7,6	7,1	🟢
Organisatieklimaat	5,6	6,4	🔴
Leren op het werk	8,0	7,9	🟢
Leidinggevende	7,0	6,9	🟢
Job-crafting	6,0	6,2	🔴
*Werkdruk	6,4	6,3	🔴
*Verlooptegeneigdheid	4,2	4,3	🟢
*Administratie en regeldruk	5,9	5,7	🔴
eNPS	-48	-22	🔴

🔴 Organisatie scoort lager dan benchmark 🟡 Organisatie scoort gelijk aan benchmark 🟢 Organisatie scoort hoger dan benchmark

Hoe vaak zijn de volgende stellingen over bevologenheid op jou van toepassing?



In hoeverre ben je het eens met de volgende uitspraken m.b.t. financiële gezondheid? % (helemaal) eens



Wat ontvang je na inzet Vitaliteitsmonitor?

Conclusies en aanbevelingen geplot in het JDR-model. Hieronder een voorbeeld.



Legenda:

blokken JDR-model bevatten aandachtspunten voor de organisatie

1 **Organisatieklimaat:**

Verbeter hoe de directie/het management betrokkenheid toont, communiceert met de werkvloer en hen betreft en inspraak geeft over het organiseren van het werk. Dit zijn randvoorwaarden voor een gezond organisatieklimaat.

2 **Stressoren & energiebronnen:**

Verminder de administratie- en regeldruk en vergroot de ruimte voor werknemers om zelf beslissingen te nemen. Dit zorgt voor meer werkplezier en een goede werk-privébalans voor werknemers. Dit heeft een positief effect op de stressoren en energiebronnen.

3 **Stressreacties:**

Verminder de mentale belasting die sommige werknemers ervaren bij het uitvoeren van hun werk.

4 **Energiebronnen:**

Werknemers ervaren een positieve relatie met de leidinggevende. Ze voelen zich betrokken bij hun werk en zijn zich ook bewust van de gevolgen die het werk met zich meebrengt. De mogelijkheden om te leren op het werk worden ook als positief ervaren.

Wat ontvang je na inzet Vitaliteitsmonitor?

Aanbeveling welke interventies passend zijn. Hieronder een voorbeeld.



1 Gezond organisatieklimaat:

- De beste manier om een gezond organisatieklimaat te realiseren is door met elkaar in gesprek te gaan. Ontdek actief de dynamiek en de behoeften van werknemers. En bied passende ondersteuning aan om het werkplezier te vergroten. Dit kan in elk team verschillend zijn.
- Zet de leidinggevenden in hun kracht. Ondersteuning kan geboden worden met InDialog van IZZ.

2 Werk- privébalans:

- Werknemers in de sector zorg en welzijn zorgen graag voor een ander, maar vergeten zichzelf daarbij weleens.
- Bij het webinar 'gezond egoïsme' leren werknemers beter voor zichzelf en daardoor ook beter voor anderen zorgen.

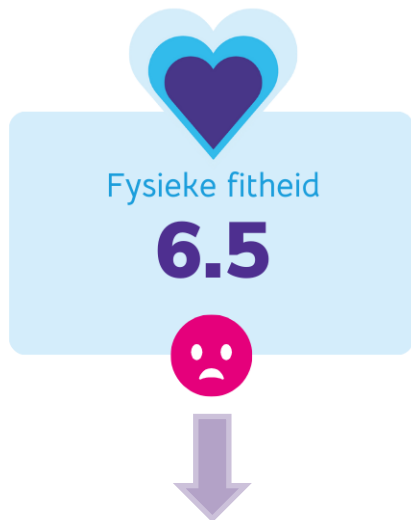


3 Financieel fit:

- Ondersteun werknemers die nu net rond kunnen komen naar meer geld overhouden. De ervaring leert dat ook deze kleine geldzorgen kunnen leiden tot een daling van mentale en fysieke fitheid. En zelfs kunnen leiden tot verzuim.
- Denk hierbij aan een laagdrempelig webinar 'meer rust door financieel bewust', de E-learning 'budgetteren is te leren' of de individuele begeleiding door een budgetcoach of een financieel Inzicht expert.

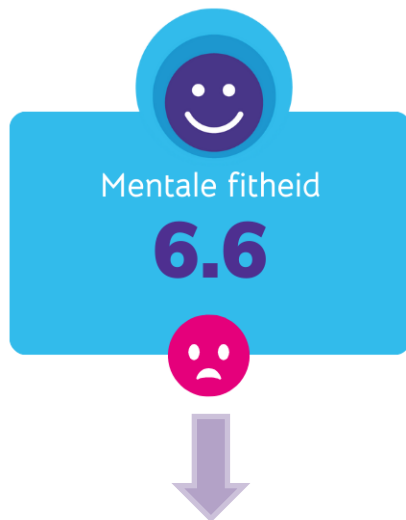
Biedt direct ondersteuning aan medewerkers

De Vitaliteitsmonitor laat zien op welk gebied medewerkers hulp kunnen gebruiken. PGGM&CO gidst naar passende interventies voor de juiste ondersteuning.



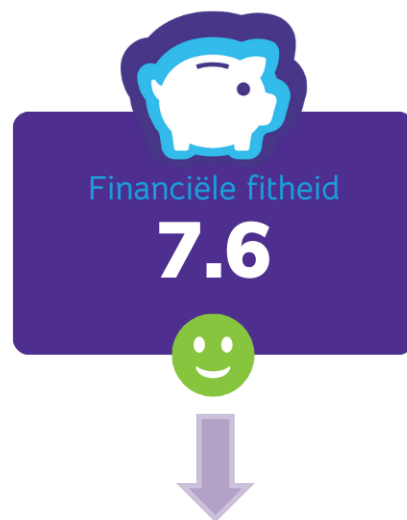
Voorbeeld interventies:

- Masterclass Slaap
- Masterclass Grip op de overgang
- Masterclass Meer energie



Voorbeeld interventies:

- Masterclass Burn-out voorkomen
- Masterclass Gezond egoïsme



Voorbeeld interventies:

- Online budgetcoach
- Financieel Inzicht
- Workshop Iq: 'het andere gesprek'
- Fysieke budgetcoach
- Duurzame inzetbaarheid 55+
- E-learning 'budgetteren kan je leren'



Voorbeeld interventies:

- InDialog van IZZ

Fit voor morgen: onze werkwijze

Samenwerken voor continuïteit en kwaliteit

PGGM&CO is een organisatie vóór en dóór de sector zorg en welzijn. Wij vervullen een gidsfunctie naar de juiste diensten om werknemers fit te houden op financieel, mentaal en fysiek vlak. Wij werken samen met partners om een optimaal aanbod te kunnen bieden. Ons voorstel omvat de totale dienstverlening: van ons én van onze partners. We hebben geen winstoogmerk - dat is terug te zien in onze tarieven.

Vanuit onze gidsfunctie selecteren wij onze partners op basis van:

