### **1. Nieuwsbrieftekst**

**Hoe blijf jij vitaal in je werk?**  
 Van 22 t/m 28 september is het Vitaliteitsweek. Vitaliteit betekent goed in je vel zitten. Fysiek, mentaal én op jouw eigen manier.

Ledenorganisatie PGGM&CO organiseert in deze week verschillende activiteiten speciaal voor mensen in zorg en welzijn. Denk aan:

* Een webinar over voeding & onregelmatig werken
* Een webinar over voeding en hormonen
* Een laagdrempelige challenge om mee te doen met collega’s

Meedoen of meer weten? Klik hier: [Vitaliteitsweek 2025](https://www.pggmenco.nl/vitaliteitsweek/)

### **2. Intranettekst**

**Vitaliteitsweek: hoe blijf jij fit?**   
Van 22 t/m 28 september is het Vitaliteitsweek. Ledenorganisatie PGGM&CO organiseert webinars en een leuke challenge voor zorg- en welzijnsmedewerkers.

👉 Doe bijvoorbeeld mee aan een webinar over voeding of start samen met collega’s de vitaliteitschallenge.

Meer info en aanmelden? Kijk hier: [Vitaliteitsweek 2025](https://www.pggmenco.nl/vitaliteitsweek/)

### **3. Socials**

**Vitaliteitsweek: hoe blijf jij fit? 💪**  
22 t/m 28 september is het Vitaliteitsweek. Vitaliteit gaat over lekker in je vel zitten, maar dan wel op jouw manier. Of dat nou op mentaal of fysiek vlak is. Daarom organiseert ledenorganisatie PGGM&CO gratis activiteiten voor iedereen in zorg en welzijn:  
 🍽️ Webinars over voeding  
 ⚡ Challenge voor jou en je collega's om fitter te worden

Doe jij mee? 👉 [Vitaliteitsweek 2025](https://www.pggmenco.nl/vitaliteitsweek/)