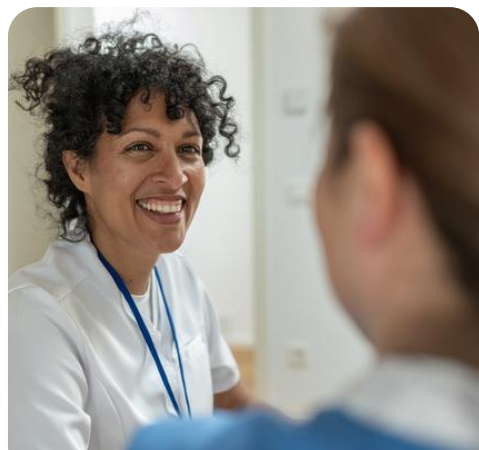




Meer vitale werknemers

met de Vitaliteitsmonitor
van PGGM&CO



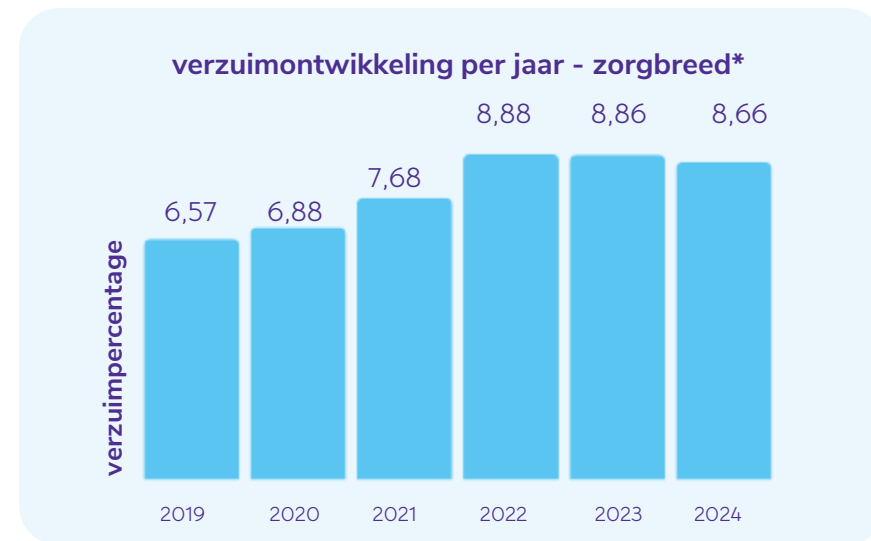
Investeer in je werknemers als preventie voor verzuim

Het verzuimpercentage in de zorgsector kwam begin 2024 uit op 8,66%. Hoewel het kortdurende verzuim afgelopen jaar is gedaald, steeg het extra lange verzuim (366 dagen en meer) helaas verder in 2023.

Deze metingen en daarmee de constatering dat het verzuim nog steeds redelijk hoog is, laten zien dat er iets moet gebeuren. De Vitaliteitsmonitor is een online meetinstrument voor meer inzicht in de vitaliteit van werknemers in zorg en welzijn. Bovendien kan de Vitaliteitsmonitor ook ingezet worden als verdieping op of als alternatief voor het Medewerkers Tevredenheid Onderzoek (MTO).



De beste oplossing om verzuim vóór te zijn?
Investeer in vitale werknemers!



Inzicht in de vitaliteit binnen jouw organisatie

Het verminderen van verzuim in zorg en welzijn, begint bij inzicht in de vitaliteit van jouw werknemers. De Vitaliteitsmonitor laat precies zien op welk gebied jouw werknemers hulp kunnen gebruiken en welke ondersteuning daarbij nodig is.

De vitaliteit van werknemers in jouw organisatie is een belangrijke factor voor het voorspellen van verzuim.

Wat levert de Vitaliteitsmonitor jou op?

- Het geeft inzicht in de vitaliteit van jouw werknemers op het gebied van fysieke, mentale en financiële fitheid;
- Het geeft inzicht in de energiegevers en energievreters op afdeling- en organisatieniveau;
- Het biedt de mogelijkheid om de vitaliteit van jouw eigen werknemers te vergelijken met die van de sector en de branches van jouw organisatie;
- Het geeft de informatie die je nodig hebt om je organisatie weer fit te krijgen;

Al jaren blijkt uit onderzoek dat individuele werknemers mentaal en fysiek fitter zijn in een gezonde werkomgeving. Maar wanneer spreken we van een gezonde werkomgeving? Als de energievreters en de energiegevers in balans zijn.



Bewezen positieve effecten

Organisatieklimaat	+ 4,9%
Gezond & veilig werken zorgprofessionals	+12,1 %
Zelforganiserend vermogen	6,2 -> 7,2
Werkgerelateerd verzuim	- 68,6%
Lichamelijke uitputting	- 11,5%
Emotionele uitputting	- 15,5%
Kwaliteit van zorg	+ 11,2%

Wat houdt medewerkers bezig?

Werken aan gezondheid

Aandacht voor leefstijl, zoals beweging, voeding, slaap, ontspanning, maar ook stoppen met bijv. roken

Gezondheidsklachten

Chronische klachten, met name fysiek. Ook overgang

Werkomstandigheden

Stress, veel administratieve werkzaamheden, kwaliteit werkplekken, veel prikkels, continu aanstaan.



Balans werk en privé

Veel balletjes in de lucht, privé soms ook zorgen, plannen werk/privé agenda's, organiseren

Diversen

Zelfontplooiing, studie en nadenken over toekomstig pensioen; zorgen over sector, zorgen over wat er in de wereld speelt

Grip op vitaliteit van werknemers

37 vragen gericht op vitaliteit

- Vragen over jouw plek in de organisatie (maatwerk)

 **Hoe gaat het op dit moment met jou?**

Wat is je arbeidsverhouding met PGGM&CO?

Medewerker in loondienst

Externe medewerker

Anders



- Vragen over hoe je je voelt en waar dat door komt

Hoe zit jij op dit moment in je vel?

Verdrietig

Boos

Gestresst

Opgewekt

Neutraal

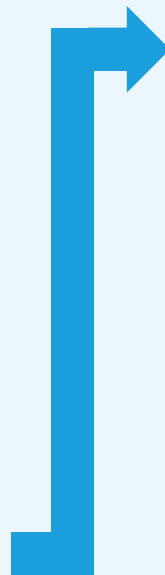
Relaxed

Andere emotie, namelijk

Waardoor komt dat vooral? Klik het blokje aan dat het beste aansluit bij jouw ervaring.


Vooral door mijn werk


Vooral door mijn privésituatie




- Je eigen mentale, fysieke en financiële fitheid beoordelen

Hoe beoordeel jij je eigen fitheid op deze 3 vormen? Zou je dat kunnen uitdrukken in een rapportcijfer? (1=voel me helemaal niet fit - 10= voel mij heel erg fit)

 **Fysieke fitheid** 1 10

 **Mentale fitheid** 1 10

 **Financiële fitheid** 1 10

- Energiegevers en energievreters op organisatieniveau

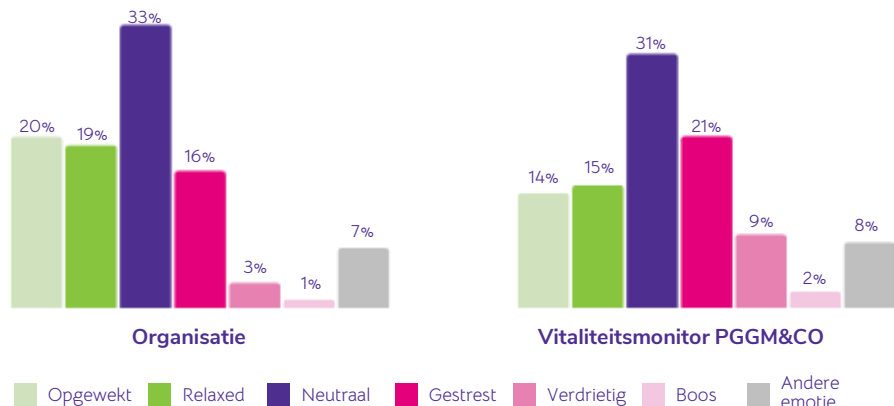
Hoe vaak is deze uitspraak op jou van toepassing?

	Helemaal oneens	Oneens	Niet eens, niet oneens	Eens	Helemaal eens
Ik zorg ervoor dat mijn werk emotioneel minder zwaar is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zorg ervoor dat mijn werk mentaal lichter is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zorg ervoor dat ik niet te veel moeilijke beslissingen hoef te maken op werk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

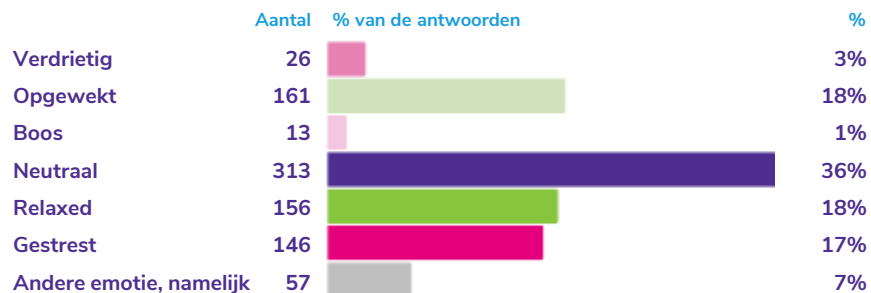
- En wat je intentie is t.o.v verlaten bedrijf en/of sector
- Vraag of HR vertrouwenspersoon contact mag afnemen

Voorbeeld van rapportages

Hoe zit jij op dit moment in je vel?



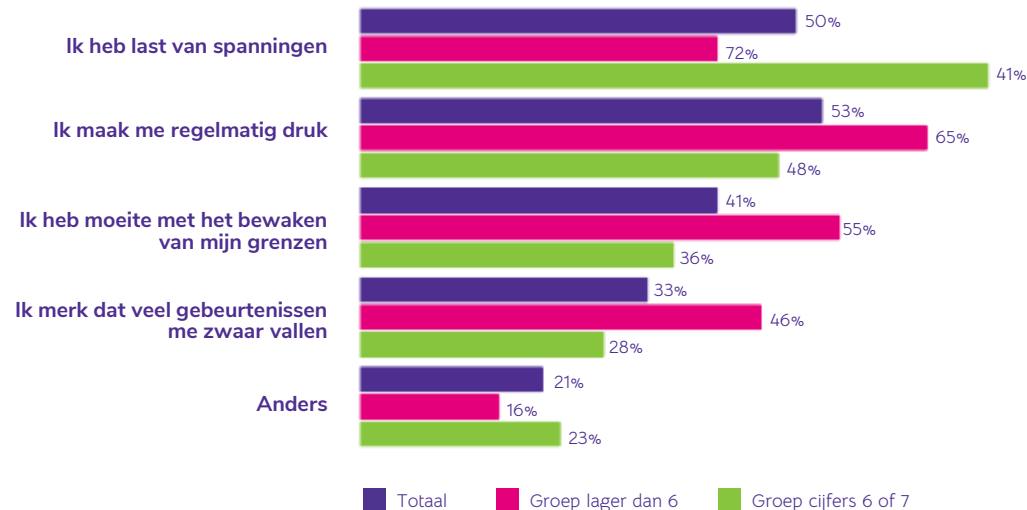
Hoe zit jij op dit moment in je vel?



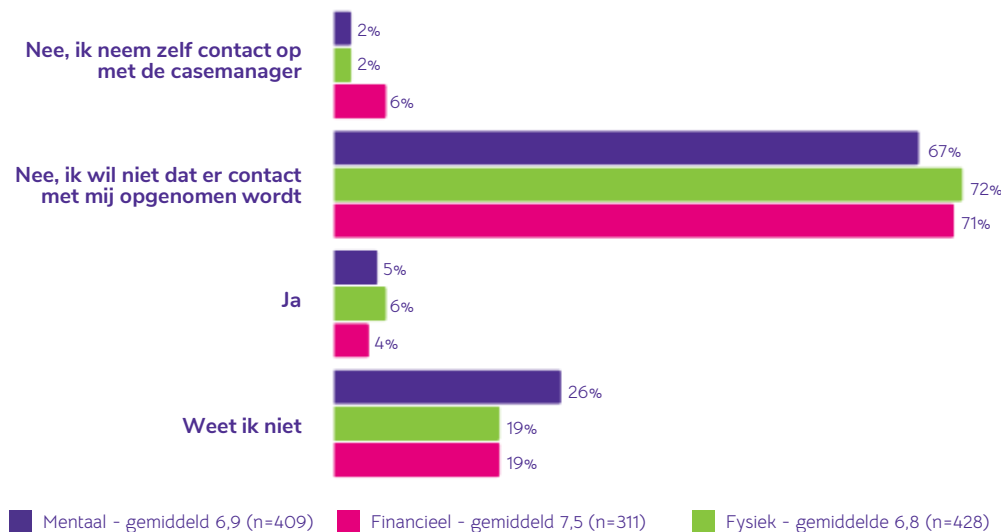
Hoe beoordeel jij je eigen fitheid op deze vier vormen?



We zien dat je jouw mentale fitheid een 7 geeft en voor verbetering vatbaar is (cijfer lager dan 8). Kun je aangeven uit onderstaande lijst wat mogelijk voor jou van toepassing is? Meerdere antwoorden mogelijk*

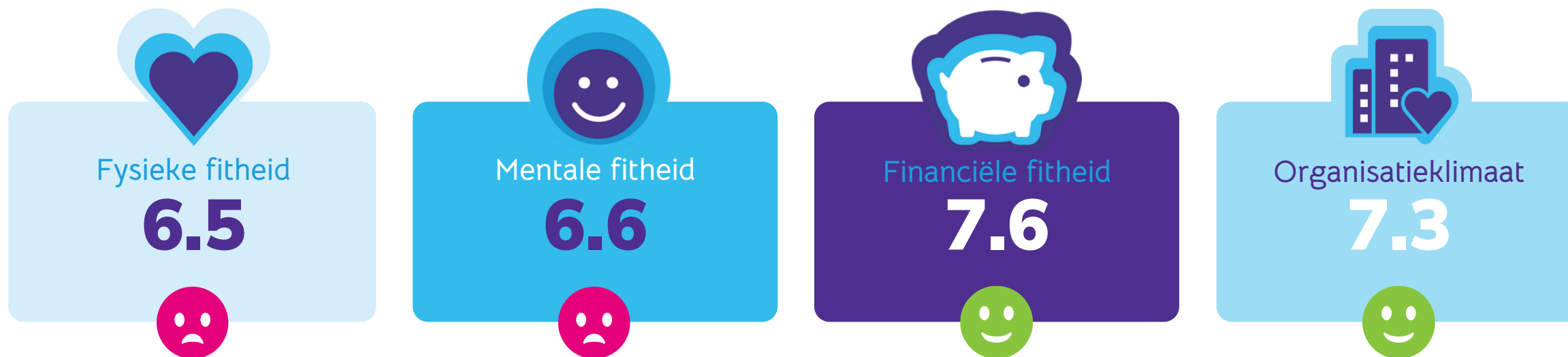


Wil je dat er contact met je wordt opgenomen?



Biedt direct ondersteuning aan jouw werknemers.



De Vitaliteitsmonitor laat precies zien op welk gebied jouw werknemers hulp kunnen gebruiken en welke ondersteuning daarbij nodig is.



PGGM&CO biedt dienstverlening aan op het gebied van zowel fysiek, mentaal als financieel fit.
Maar ook op organisatieniveau, zoals een dialoogsessie met IZZ.
Bekijk alle diensten op: fitvoormorgen.pggmenco.nl

Hoe ziet het proces eruit?

- 1**  We hebben eerst een intakegesprek waarbij het doel wordt besproken en enkele gegevens worden opgevraagd, zoals bedrijfsgegevens en een contactpersoon voor werknemers.
- 2**  Je ontvangt een online vragenlijst met een paar specifieke aanpassingen voor jouw organisatie, zoals het logo en bedrijfsonderdelen/CAO's.
- 3**  De vragenlijst is zowel op mobiel, tablet als laptop in te vullen.
- 4**  Je ontvangt een link voor jouw werknemers, die je twee jaar lang in kan zetten.
- 5**  Het is een geautomatiseerd proces. De werknemer vult het anoniem in. Wil je dat er direct ondersteuning aan de Vitaliteitsmonitor gekoppeld wordt? Dat kan!

- 6**  Op verzoek maken wij een rapportage met de resultaten in de vorm van een PDF.
- 7**  We lichten de resultaten graag toe in een persoonlijk online gesprek.


Wij merken dat werknemers zich gezien en gehoord voelen met de vitaliteitsmonitor.
Eén van onze klanten (jeugdzorg)

Wat kost de Vitaliteitsmonitor?

De kosten zijn op basis van twee jaar waarbij we uitgaan van twee metingen (0 en 1 meting). Inclusief opstartkosten, rapportages en persoonlijke toelichting van de resultaten. In het tweede jaar betaal je alleen de kosten voor een rapportage en persoonlijke toelichting (op verzoek).

Aantal medewerkers	Vaste kosten	Prijs per mw (>250)	Additioneel extra vraag
0-250	€ 3.650	-	€ 100
251 - 500	€ 3.650	€ 4,00	€ 100
501 - 1.000	€ 3.650	€ 3,00	€ 100
1.001 - 3.000	€ 3.650	€ 2,50	€ 100
> 3.000	€ 3.650	maatwerk	€ 100

Inzet interventies

0-meting

Jaar 1

1-meting

Jaar 2

Op naar vitale werknemers!

Vitale werknemers creëer je niet van de een op andere dag. Het vraagt om continu aandacht voor hun vitaliteit en welzijn. Daarbij is een organisatie constant in beweging. Maar met de inzet van diverse interventies en het continu monitoren van de vitaliteit van werknemers, beweegt de vitaliteitsmonitor met de organisatie mee!

Wil je meer weten over de Vitaliteitsmonitor?



Maak een account aan op:
fitvoormorgen@pggmenco.nl



Neem contact op met onze collega:
Annemieke Bruining

annemieke.bruining@pggmenco.nl

Tel. 06-82 36 79 66

