Toolkit: Vitaliteitsmonitor

Voorbeeld bericht webtekst/algemene tekst

**Inzicht in jouw eigen vitaliteit**

Een goede balans is belangrijk voor een fit leven. En je kunt pas goed voor een ander zorgen, als je goed voor jezelf zorgt. Krijg als zorg- en welzijnsprofessional binnen 10 minuten inzicht in je eigen vitaliteit. Vul de online vragenlijst anoniem in en bekijk hoe financieel, fysiek en mentaal fit jij bent!

Naast inzicht geeft het je ook de kans om na het invullen aan de slag te gaan met iets waar je tegenaan loopt. Zo kunnen wij als organisatie je gericht ondersteuning aanbieden. Alleen als jij dat wilt, want jij hebt de regie over je eigen vitaliteit.

**Voordelen van de Vitaliteitsmonitor voor jou:**

* Binnen 10 minuten inzicht in je eigen vitaliteit;
* Denk mee met onderwerpen voor ons vitaliteitsprogramma;
* Krijg de kans op ondersteuning waarbij jij dat graag wilt;
* Gebruik de inzichten om erachter te komen waar je energie van krijgt én waarvan niet.

Voorbeeld bericht intranet

**Inzicht in jouw eigen vitaliteit**

Een goede balans is belangrijk voor een fit leven. En je kunt pas goed voor een ander zorgen, als je goed voor jezelf zorgt. Krijg als zorg- en welzijnsprofessional binnen 10 minuten inzicht in je eigen vitaliteit. Vul de online vragenlijst anoniem in en bekijk hoe financieel, fysiek en mentaal fit jij bent!

De anonieme resultaten uit de Vitaliteitsmonitor nemen wij mee in ons vitaliteitsprogramma. Zo krijg je de kans om ons mee te geven wat jij belangrijk vindt.

Voorbeeld bericht nieuwsbrief

**Inzicht in jouw eigen vitaliteit**

Beste…

Een goede balans is belangrijk voor een fit leven. En je kunt pas goed voor een ander zorgen, als je goed voor jezelf zorgt. Krijg als zorg- en welzijnsprofessional binnen 10 minuten inzicht in je eigen vitaliteit. Vul de online vragenlijst anoniem in en bekijk hoe financieel, fysiek en mentaal fit jij bent!

Naast inzicht geeft het je ook de kans om na het invullen aan de slag te gaan met iets waar je tegenaan loopt. Zo kunnen wij als organisatie je gericht ondersteuning aanbieden. Alleen als jij dat wilt, want jij hebt de regie over je eigen vitaliteit.

Alle antwoorden zijn waardevol, want de anonieme resultaten uit de Vitaliteitsmonitor nemen wij mee in ons vitaliteitsprogramma. Zo krijg je de kans om ons mee te geven wat jij belangrijk vindt.

Groet….